



Sikkim: Bergtour Nordsikkim 2008

Reiseprogrammvorschlag für Bruno & Art:

1. Tag: 16.10.2008 Flug Zürich – Delhi

Anreise nach Delhi mit Swiss Linienflug.

Übernachtung im Flughafenhotel.

2. Tag: 17.10.2008 Delhi – Bagdogra (180 m) – Sajong, Sikkim (1450 m)

Fahrt ca. 4.5 Std

Transfer zum Domestic Airport. 10:10 Uhr Weiterflug nach Bagdogra im Staat Westbengalen.

Ab Flughafen Bagdogra Weiterreise in Jeeps nach Sikkim in ca. 4.5 Std. dem Fluss Tista entlang.

Übernachtung im Bamboo Resort.

**3. Tag: 18.10.2008 Sajong - Gangtok (1800 m) - Sajong
Hauptstadt des ehemaligen Königreichs Denzong**

Fahrt ca. 1.5 Std.

Heute besichtigen wir die Hauptstadt Gangtok. Wir besuchen das Tibetology Museum sowie den grössten *Chörten* Sikkims, ein buddhistisches Denkmal mit viel Symbolik. Danach besichtigen wir den Gemüse- und Bamboo Resort, Sajong.

Übernachtung im Bamboo Resort.

4. Tag: Sajong – Mangan - Lachen (2'730 m)

19.10.2008 Alpine Bergwelt und spektakuläre Wasserfälle

Fahrt ca. 6 Std.

Auf dem Weg nach Nordsikkim besuchen wir früh morgens einen bekannten Aussichtspunkt von wo wir bei gutem Wetter eine schöne Sicht auf Mt. Khanchenjunga geniessen können. Bei Kabi besuchen wir den historisch wichtigen Ort Kabi Longchok. Monolithen der Ureinwohner markieren hier den Bruderschaftsbund den die Lepchas mit den aus Tibet eingewanderten Bhutias im 15. Jahrhundert schlossen. Die Fahrt geht vorbei an rauschenden Wasserfällen zum Kloster Phodong und schliesslich zur Ortschaft Lachen auf 2730 m.ü.M.

Übernachtung in der Lodge / in einfachem Hotel

5. Tag: Ruhetag im Dorf der Lachenpas

20.10.2008

Wir entdecken das idyllisch gelegene Dorf Lachen mit seinen Holzhäusern und besuchen das kleine Nonnenkloster sowie das Hauptkloster. Wir machen ausserdem einen Ausflug zur letzten permanenten Siedlung auf 3900 m und zum Seitental Chopta.

6. Tag: Lachen (2'730 m) – Tarum-Tal (ca. 3'350 m)

21.10.2008

Ca. 7 Std.

Die heutige Etappe führt uns im Tarum-Tal hinauf vorbei an Thermalquellen. Unweit einiger Höhlen übernachten wir im Doppelzelt.

Übernachtung im Doppelzelt.

7. Tag: 22.10.2008 Tarum-Tal (ca. 3350 m) – Lha-Bha (ca. 4270 m)

Die Wanderung führt heute weiter hinauf

8. Tag: 23.10.2008 Lhabha – Lha-Bha-Pass (ca. 4700 m) – Lako Tsho (4850 m)

Ca. 15 Km

9. Tag: 24.10.2008 Lako Tsho - ABC (ca.4250 m)

10. Tag: 25.10.2008 ABC – CAMP I (4700 - 4900)

11. Tag: 26.10.2008 CAMP I - Brumkhangtse (5635 m) – CAMP I

12. Tag: 27.10.2008 CAMP I - Brumkhangtse (5635)– CAMP I

13. Tag: 28.10.2008 Camp I – Shiv Mandir Camp (3800 m)

14. Tag: 29.10.2008 Shiv Mandir Camp oder – Yumthang (3600 m) – Lachung (2640 m)

Trek nach Yumthang. Fahrt in ca. 1.5 Std. zum Dorf Lachung.

Übernachtung in Lodge.

15. Tag: 30.10.2008 Ruhetag in Lachung & Zusatztag

Besichtigung der Ortschaft Lachung / Zusatztag.

Übernachtung in Lodge.

16. Tag: 31.10.2008 Lachung – Gangtok – Rumtek

Fahrt: Ca. 6.5 Std.

Fahrt auf prächtiger Gebirgsstrasse zum Bamboo Resort zurück.

Übernachtung im Bamboo Resort.

17. Tag: 01.11.2008 Rumtek – Ranka – Rumtek

18. Tag: 02.11.2008 Rumtek – Bagdogra – Delhi

19. Tag: 03.11.2008 Delhi – Zürich

Total pro Person im Doppelzimmer / Doppelzelt:

SFr 6'400—

Im Preisinkl: Saemtliche Transfers in Jeeps, Reiseleitung in Englisch, alle Eintritte, Trekkinggebühren- und Erlaubnis, Bewilligung zur Besteigung von Mt. Brumkhangtse, sämtliche Übernachtungen im Hotel und während dem Trekking in Domdoppelzelten oder in sehr einfachen Unterkünften, Vollpension, Visumsunterlagen sowie div. Unterlagen zur Vorbereitung der Reise.

Nicht inbegriffen: **zusätzliche Getränke, Wäscheservice; Visumgebühren (ca. SFr 80 für Indien)**

Jelk Bruno

Ausrüstung – Checkliste für Trekking-Teilnehmer

Ausrüstung für die Hin- und Rückreise:

- 1 Seesack (anstelle des Koffers) kann bei mir bestellt werden
- 1 Flugtasche (für Handgepäck im Flugzeug) es kann auch ein Tagesrucksack sein
- 1 Anzug bzw. Kleidung entsprechend dem Klima
- 1 paar Halbschuhe, Socken (Turnschuhe)
- 1 kurze Hose oder Shorts
- 1 Sonnenhut
- 1 Sonnenbrille
- 1 Badebekleidung (Hotel hat Schwimmbad)
 - Unterwäsche, Hemden, bzw. Blusen, T-Shirts
 - Taschentücher
- 1 Schlafanzug, Waschzeug
- 1 Rasierapparat(Batterie)
- 1 Notizbuch, Schreibstift
- 1 Reisepass + Fotokopie mit erledigten Einreisebestimmungen. (VISUM usw.)
- 1 Impfpass
 - Flugschein
 - Reisechecks, Bargeld im Brust- oder Hüftgurt

Kleider und Material, welches nicht zum Trekking mitgenommen wird, kann im Hotel deponiert werden.

Ausrüstung für Trekking:

- 1 Tagesrucksack (mittelgross)
- 1 Paar Segeltuchschuhe (Turnschuhe)
- 1 Paar Trekkingschuhe (Leichter Wanderschuh, es kann auch Schnee haben)
- 2 Paar Wollenstrümpfe
- Warme Unterwäsche
- 2 Lange Hosen
- 3 Baumwollenhemde
- 1 Warmer Pullover
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar warme Handschuhe
- 1 Anorak (bequem, weit, lang) oder Daunenjacke
- 1 Regenumhang oder Schirm
- 1 Schlafsack
- 1 Taschenlampe oder Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- 1 Feuerzeug, Kerze fürs Zelten
- 1 Wasserflasche mit Becher (1Liter)
- 1 Ski- oder Wanderstock
- 1 Handtuch
- Seife zum Wäschewaschen

- Toilettenpapier
- Mückenspray
- Sonnencreme nicht unter 20
- Lipenschutz
- Fotoapparat / Filmkamera / Blitzgerät / Fernglas
- Filme (Strahlensicherer Beutel)
- Nähzeug, Schnur, Draht, Plastikbeutel, Schuhputzzeug
- Taschemesser mit Dosenöffner
- Micropur Tabletten (in diesen Ländern NIE Wasser trinken, welches nicht aufbereitet ist)
- Medikamente und Taschenapotheke (Absprache mit dem Hausarzt)
- Geschenke (Kugelschreiber, Bleistifte, sehr beliebt sind Messer und Swatch, gebrauchte Kleider.(während des Trekkings noch tragen)

Zusätzliche Ausrüstung für Bergsteiger:
--

- 1 Paar Steigeisenfeste Schuhe
- 1 Paar Steigeisen
- 1 Paar Gamaschen
- 1 Daunenjacke oder Core-Tex Jacke
- 2 Paar lange Unterhosen
- 1 Windhose
- 1 Paar warme Handschuhe
- 1 Warme Mütze
- 1 Schneebrille (ev. Ersatzbrille)
- 1 Klettergurt
- 2 Karabiner
- etwas Reppschnur
- Konzentrierte Höhenverpflegung, Coramin, Sugus, Traubenzucker



Da ich die Flüge bestätigen muss, bitte ich Sie, mir das Formular spätestens bis **30.08.08** zurück senden an:

Jelk Bruno
Haus Namaste
Lauberweg 70
3920 Zermatt
Tel 027 967 28 44
Fax 027 967 64 58
Email jelkb@bluewin.ch

Name:..... **Vorname:**.....

Geburtsdatum:..... **Adresse:**.....

PLZ:..... **Ort:**.....

Tel Privat:..... **Tel Geschäft:**.....

Tel Handy:.....

Reisepass Nat:..... **Reisepass Nr.**.....

Ausgestellt am:..... **in:**.....

Gültigkeit bis:.....

Ort / Datum

Unterschrift